

GROUP FITNESS - OSTSTEINBEK



Hier finden alle Live Kurse mit Trainierenden statt

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
07:30 - 08:30		FUNCTIONAL TRAINING 07:30 - 08:15					
09:00 - 10:00	YOGA 09:00 -10:00	BODY - WORKOUT 09:00 -10:00	YOGA 09:00 -10:00	RÜCKENFITNESS 09:00 -10:00	BBPR 09:00 -10:00		
10:00 - 11:00	RÜCKENFITNESS 10:00 -11:00	PILATES 10:00 -11:00	BBPR 10:00 -11:00	BBPR 10:00 -11:00	PILATES 10:00 -11:00		CYCLING 10:00 -11:00
11:00 - 12:00			BABY BELLY DANCE 11:15 -12:00				BODYPUMP 11:00 -12:00
12:00 - 13:00			ME & MY KID GYM 12:00 -13:00				BODYBALANCE 12:00 -13:00
13:00 - 14:00							FATBURNER 13:00 -14:00
14:00 - 15:00	FIT MIT KIND 14:00 -14:45						ZUMBA 14:00 -15:00
15:00 - 16:00	KIDS FITNESS 15:00 -16:00		KIDS FITNESS 15:00 -16:00				
16:00 - 17:00					CYCLING 16:00 -17:00		
17:00 - 18:00	ZUMBA 17:00 -18:00	BBPR 17:00 -18:00	CYCLING 17:00 -18:00	CYCLING 17:30 -18:30	FATBURNER 17:00 -18:00		
18:00 - 19:00	BODYBALANCE 18:00 -19:00	CYCLING ANFÄNGER 18:00 -19:00	ZUMBA 18:00 -19:00		BODYBALANCE 18:30 -19:30	ZUMBA 18:00 -19:00	
19:00 - 20:00	BODYPUMP 19:00 - 20:00	BODYPUMP 19:00 - 20:00	RÜCKENFITNESS 19:00 - 20:00	BODYPUMP 19:30 - 20:30			
20:00 - 21:00	CYCLING 20:15 -21:15	YOGA 20:00 - 21:00	BBPR 20:00 - 21:00	GRIT 20:30 - 21:00			
21:00 - 22:00							
21:00 - 23:00							

*Alle Angaben und Inhalte sind ohne Gewähr, Änderungen und Irrtum vorbehalten