

	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00 - 10:00 YOGA mit Sandra	09:00 - 10:00 BBPR mit Claudia	09:00 - 10:00 COMPLETE BW. mit Mahdieh	09:00 - 10:00 RÜCKENFIT mit Claudia	09:00 - 10:00 BBPR mit Antonia		
10:00 - 11:00 RÜCKENFIT mit Sandra	10:00 - 11:00 PILATES mit Claudia	10:00 - 11:00 YOGALATES mit Mahdieh	10:00 - 11:00 BBPR mit Claudia	10:00 - 11:00 PILATES mit Antonia	10:00 - 11:00 STRONG NATION mit Ammal	10:00 - 11:00 CYCLING mit Gaby
					11:15 - 12:15 ZUMBA mit Ammal	11:00 - 12:00 BODYPUMP mit Svea/Karina
					13:00 - 14:00 YOGA mit Nele	12:00 - 13:00 BODYBALANCE mit Svea/Karina
17:00 - 18:00 BODYBALANCE mit Özhan	17:00 - 18:00 COMPLETE BW. mit Corinna	17:00 - 18:00 CYCLING mit Stefan	17:00 - 18:00 RÜCKENFIT mit Corinna	17:00 - 18:00 YOGALATES mit Nadine		
18:00 - 19:00 CYCLING mit Özhan	18:00 - 19:00 BODYSTEP mit Antonia	18:15 - 19:15 ZUMBA mit Ammal	18:00 - 19:00 COMPLETE BW. mit Corinna	18:00 - 19:00 ZUMBA mit Nadine		
19:00 - 20:00 BODYPUMP mit Özhan	19:00 - 20:00 BODYPUMP mit Antonia	19:15 - 20:15 POWERYOGA mit Nele	19:00 - 20:00 BODYPUMP mit Andy	19:00 - 20:00 YOGA mit Nele		
20:00 - 21:00 YOGA mit Ursula	20:00 - 21:00 CYCLING mit Sebastian	20:15 - 21:15 YOGA mit Nele	20:15 - 20:45 GRIT mit Andy			

